

Le Grand Nord du Québec

NUNAVIK

ᑎᑎᑕᑎᑖᑦ

UNE AVENTURE AUTHENTIQUE CHEZ LES INUIT !

CULTURE ET TRADITIONS

*L'accueil légendaire
des Inuit*

FAUNE ARCTIQUE

*Ours polaires, caribous
et compagnie*

PARCS NATIONAUX

*La nature
en toute démesure*

ET AUSSI...

*La pêche, les aurores
boréales, la magie
du Grand Nord !*

Tourisme
Québec



Développement
économique Canada
pour les régions du Québec

TOURISME-NUNAVIK.COM
+1 819 964-2876 | 1 855 NUNAVIK



Sentinelle de l'Arctique, un inuksuk se dresse sur l'horizon du Nunavik.

© Heiko Wittenborn

SOMMAIRE

06 PARTIR AU NUNAVIK

Aller plus loin, rêver plus grand

08 BIENVENUE CHEZ LES INUIT !

Une culture millénaire, un accueil chaleureux

13 AURORES BORÉALES

Sous les feux célestes

14 L'INCROYABLE FAUNE DU NUNAVIK

Aux premières loges du monde sauvage

18 PÊCHER AU NUNAVIK

Un terrain de jeu à faire rêver !

20 PARCS NATIONAUX DU NUNAVIK

La nature en toute démesure

Le Grand Nord du Québec
NUNAVIK
ᑎᓄᓐᓂᓄᓐ

Tiré-à-part de Québec Le Mag
Ne peut être vendu.

Coordination générale,
chargée du projet
Audrey Lorans - Garbay
audrey@quebeclemag.com

Rédaction
David Lang
redaction@quebeclemag.com

Direction artistique
et design graphique
Grand National Studio
hello@grandnationalstudio.com

Photo de couverture
© Isabelle Dubois

En collaboration avec
Tourisme Nunavik :
Tél. : +1 819 964-2876
ou 1 855 NUNAVIK (sans frais
du Canada et des États-Unis)
www.tourisme-nunavik.com

Coordonnatrice Marketing
et Relations presse
Isabelle Dubois
isabelle@nunavik-tourism.com

Impression
Imprimerie Vidonne
Fontaine-les-Dijon (21 000)

ADRESSES UTILES

S'INFORMER TOURISME NUNAVIK

Tél. : +1 819 964-2876
ou 1 855 NUNAVIK
(sans frais du Canada
et des États-Unis)
www.tourisme-nunavik.com

S'Y RENDRE SE DÉPLACER CANADIAN NORTH

Tél. : +1 613 254-6202
ou 1 800 267-1247
(sans frais du Canada
et des États-Unis)
www.canadiannorth.com

AIR INUIT

Tél. : +1 514 905-9445
ou 1 800 361-2965
(sans frais du Canada
et des États-Unis)
www.airinuit.com/fr

SE LOGER HÔTELS DES COOPÉRATIVES DU NUNAVIK

Tél. : +1 514 457-3294
ou 1-866-336-2667
(sans frais du Canada
et des États-Unis)
www.nunavikhotels.ca/fr

AUBERGE KUJUJUAQ INN
Tél. : +1 819 964-2903
www.kujujuaqinn.com

IQUALUPPIK HOTEL
Tél. : +1 819 633-5414
iqualuppihotel@gmail.com

KANGIQSUJUAQ INN
Tél. : +1 819 338-3232
manager@kangiqsujuaqinn.ca

DÉCOUVRIR S'AVENTURER PARCS NUNAVIK

Tél. : +1 819 964-2961
ou 1 877 964-2961
(sans frais du Canada
et des États-Unis)
poste 2411 ou 2333
Réservations : +1 514 457-2236
ou 1 844 NUNAVIK
www.nunavikparks.ca/fr

PARC NATIONAL
DES PINGUALUIT
Tél. : +1 819 338-3282
www.nunavikparks.ca/fr/parcs/pingualuit

PARC NATIONAL KUURURJUAQ

Tél. : +1 819 337-5454
www.nunavikparks.ca/fr/parcs/kuururjuaq

PARC NATIONAL TURSUIJUQ

Tél. : +1 819 331-5454
www.nunavikparks.ca/fr/parcs/tursujuq

AVENTURES INUIT

Tél. : +1 514 457-3319
ou 1 855 657-3319
(sans frais du Canada
et des États-Unis)
www.aventuresinuit.com



La grande évasion en terres inuites

NUNAVIK

Avis aux assoiffés d'évasion pure, il est une destination qui réunit tout ce dont vous pouvez rêver : des espaces vierges à l'infini qu'aucune route ne relie, des mers et des montagnes d'aventures au contact d'une nature sauvage hors norme, des rencontres chaleureuses avec les dépositaires d'une culture autochtone plusieurs fois millénaire... Cet endroit, c'est le Grand Nord québécois, autrement connu sous le nom de Nunavik. Dans les pages qui suivent, nous vous expliquons en quoi cette « terre de grands espaces » ou « grande contrée où vivre », telle que dénommée par les Inuit dans leur langue – l'inuktitut – porte si bien son nom. Et pourquoi il faut absolument lui préparer une place dans votre plus beau carnet de voyage.

TEXTES *David Lang*

Le traîneau à chiens, un mode de transport ancestral que les Inuit utilisent toujours pour le simple plaisir de se retrouver en harmonie avec la nature.



Inuksuk surplombant le village nordique de Kangiqsujuaq.

© Heiko Wittenborn

Aller plus loin, rêver plus grand...

PARTIR AU NUNAVIK !

Sa situation aux confins nordiques du Québec, son climat, ses paysages, sa faune et ses habitants donnent au Nunavik des airs de mythe inaccessible. Pourtant, à condition de bien préparer son voyage, la magie du Grand Nord est à la portée de chacun.

Pour se représenter le Nunavik, il faut imaginer que, suite à une dérive un peu folle des continents, un pays grand comme l'Espagne se soit retrouvé loin, très loin au nord, au-delà du 55° parallèle. Et que, sur cet immense territoire ceint de mers glacées et recouvert de toundra, oubliés de toute route et de toute voie ferrée, quatorze villages isolés les uns des autres aient jeté l'ancre, abritant une population d'à peine plus de 12000 âmes. Le Nunavik des Inuit, des caribous et des ours polaires est cette terre aussi lointaine que fascinante. La région la plus septentrionale du Québec se déploie sur non moins de 507000 km², bordée par la baie d'Hudson à l'ouest, le détroit d'Hudson au nord et, à l'est, par la baie d'Ungava et le Labrador. La faune, le climat, les paysages, le mode de vie des habitants :

tout ici porte le seau de l'Arctique. C'est le vrai Grand Nord tel qu'on l'imagine, celui des igloos et du thermomètre qui joue volontiers avec les - 30 degrés en hiver. Ce qu'on imagine moins, c'est qu'il est tout à fait possible d'y vivre de fabuleux séjours. D'aventures au grand air en échanges culturels hors du commun, vous avez rendez-vous avec l'étonnante richesse de cette contrée nordique.

CAP SUR LE GRAND NORD

On oublie donc la route ou le train. C'est par les airs qu'on se rend au Nunavik, région située à plus de 1500 km de Montréal. C'est en avion également qu'on se déplacera d'un village à l'autre, bien que l'époque où ces trajets de parfois plus de 150 km entre deux communautés



© Miroslav Chum

Tupik : tente inuite.

Quelques liens utiles

- Tourisme Nunavik : www.tourisme-nunavik.com
- Air Inuit : www.airinuit.com
- First Air : www.firstair.ca
- Parcs nationaux du Nunavik : www.parcsnunavik.ca
- Aventures Inuit : www.aventuresinuit.com

s'effectuaient en traîneaux à chiens ne soit pas si ancienne. À titre d'exemples, un vol Montréal-Kuujuaq dure environ 2 heures, tandis que vous volerez de près de 4 à 6 heures pour rejoindre Puvirnituk au départ de la métropole québécoise. Les deux principales compagnies desservant quotidiennement le Nunavik sont **First Air** et **Air Inuit**, qui appartiennent toutes deux aux Inuit. L'isolement de la région et les distances font que le coût moyen du voyage n'est pas négligeable et qu'il est nécessaire de le préparer bien à l'avance, quelle que soit la saison visée. De manière générale, notre conseil est de vous adresser à des opérateurs locaux pour planifier votre séjour. Les **parcs nationaux du Nunavik**, les pourvoiries et les producteurs d'aventures inuites, à l'image d'**Aventures Inuit**, demeurent de loin vos meilleurs interlocuteurs; leur connaissance du terrain et leur expertise pour vous le faire vivre sont la garantie d'une expérience réussie, alliant émotions, sécurité et confort. À la clé, des moments de partage uniques avec les populations inuites et des images nordiques qui vous accompagneront longtemps...

Retrouvez la carte de la région et quelques adresses utiles en pages 02 et 03.



© Pierre Dumignin

Vue de l'hôtel Co-op de Kangiqsujuaq.



© Isabelle Dubois

Chambre à l'Auberge Kuujuaq Inn.

Un hébergement loin des clichés

Au Nunavik, s'il est bien sûr possible de vivre des aventures au goût d'extrême hors des sentiers battus, comme expérimenter la nuit dans un igloo, se lancer dans un trek sur la toundra arctique ou encore déguster du caribou cru, ne craignez pas de devoir faire l'impasse sur le confort. Les hôtels des différentes communautés offrent d'excellentes prestations tout à fait conformes aux critères internationaux, incluant salles de bains privées, équipements modernes, Internet sans fil, cuisine et salon communs... sublime vue sur la toundra ou la banquise en prime !



Une culture millénaire, un accueil chaleureux

BIENVENUE CHEZ LES INUIT !

Présents sur ces terres depuis des milliers d'années, les Inuit sont l'indispensable clé pour explorer et comprendre le Nunavik. Si découvrir leur culture et leur mode de vie est un voyage en soi, être accueilli par le sourire de ce peuple extraordinaire vous transportera encore plus loin...



© Isabelle Dubois

Bébé au chaud dans l'amaulik (parka maternel).



© Heiko Wittenborn

Enfant Inuk.



© Isabelle Dubois

Cueillette de chicouté (aqpiq).



© Isabelle Dubois

Chants de gorge.

Envoûtants chants de gorge

Pratiqués par les femmes inuites, les chants de gorge – katajjaq en inuktitut – imitent les sons de la nature, des oiseaux et des animaux grâce à une surprenante technique vocale. À l'origine, il s'agissait d'un jeu opposant deux femmes se tenant debout l'une face à l'autre. La première qui riait avait perdu ! Aujourd'hui encore la tradition perdue et ces fascinants duos sont l'occasion de soirées mémorables.



Sculpture par Lucassie Echallook.

© Art Nunavik - FCNQ



© Avatiq

Communauté inuite d'Ivujivik autrefois composée d'igloos.



© Heiko Wittenborn

Sculpteur travaillant la pierre à savon (stéatite).

On ne saurait appréhender le Nunavik sans les Inuit, peuple autochtone dont l'identité se confond avec la toundra arctique elle-même. Ils sont à la fois vos meilleurs guides sur les vastes terres indomptées et les seuls à pouvoir véritablement donner un sens à cette immensité sauvage. En réalité, les archéologues n'ont pas fini de retracer l'histoire de l'occupation humaine des côtes du Nunavik. Si celle-ci est attestée depuis plus de 4 000 ans par des groupes venus successivement de l'Alaska et de l'Arctique de l'Est, on sait que les ancêtres des Inuit d'aujourd'hui relèvent de la culture dite thuléenne, apparue environ 1 000 ans suivant le début de notre ère dans le nord de l'Ouest canadien. La longue histoire

LES INUIT SE FONT UNE JOIE ET UN HONNEUR DE PARTAGER LEUR PATRIMOINE ANCESTRAL

de ces peuples nomades, dont le mode de vie était étroitement lié aux migrations des caribous, prendra un nouveau cours avec l'arrivée des Européens et le développement des postes de traite au XVIII^e siècle. Pour autant, certaines régions furent épargnées de tout contact jusqu'au début du XX^e siècle. Cela explique en partie que la culture traditionnelle inuite et la langue inuktitut (lire page 12), avec ses différents dialectes toujours d'usage, aient été si bien préservées au fil des générations.



© Jyrese Lefebvre

Pêche blanche (sur glace).



© Isabelle Dubois

Village nordique de Kuujuaq.

La culture toujours au cœur de l'aventure

Loin de faire l'impasse sur l'expérience culturelle, les forfaits proposés par **Parcs Nunavik** et les autres pourvoyeurs d'aventures locaux intègrent pleinement la rencontre authentique avec les Inuit et leurs traditions. À ce titre, **Aventures Inuit** offre de remarquables forfaits de découverte des communautés inuites de Kuujuaq et de Puvirnituaq, entre autres, où vous pourrez rencontrer les habitants et partager leur quotidien. Notre coup de cœur : les forfaits hivernaux de 4 ou 5 jours proposés par Aventures Inuit. Également à vivre à Puvirnituaq ou/et à Kuujuaq au départ de Montréal, ils vous plongeront au cœur de la vie nordique au fil de moments aussi marquants qu'une sortie en traîneau à chiens sur la banquise, sur la toundra ou dans la forêt boréale, une nuit sous une tente inuite ou dans un igloo que vous aurez vous-même construit avec l'aide de vos hôtes, le tout sous le spectacle des aurores boréales (lire page 13). *Simplement inoubliable!*

- **Aventures Inuit** : www.aventuresinuit.com
- **Parcs Nunavik** : www.parcsnunaviks.ca

UN PEUPLE VIBRANT DE TRADITIONS

Façonnés durant des siècles au contact d'une nature grandiose et intransigeante, la culture et le mode de vie des Inuit sont empreints de nombreuses traditions ancestrales. Découvrir cette richesse constitue un fascinant voyage dans l'espace et le temps autant qu'une aventure humaine synonyme d'amitié. Car les Inuit sont fiers du patrimoine si singulier hérité de leurs aînés; le partager avec les visiteurs est pour eux une joie et un honneur. Le plus frappant? Sans aucun doute l'authenticité. Il ne s'agit pas pour les Inuit d'épater la galerie avec un folklore maintenu vivant artificiellement, mais bien de partager des savoirs qui se conjuguent pleinement au présent. L'une des meilleures illustrations en



© Heiko Wittemborn

Construction d'un igloo.



© Isabelle Dubois

Traîneau à chiens.

est la vitalité de l'artisanat, de l'art et de la création inuits. De nombreux artistes contemporains et créateurs de vêtements, dont le travail utilise des matériaux naturels (minéraux, ossements et peaux d'animaux...) et des techniques ancestrales, se mêlant parfois à des matériaux plus modernes, sont représentés dans des musées, des galeries et des boutiques du monde entier. On peut aussi citer la tradition des chants de gorge (lire l'encadré en page 9), que les femmes inuites perpétuent avec force, passion et talent.

DES EXPÉRIENCES À VIVRE ABSOLUMENT !

Dans l'ensemble, les forfaits et aventures à vivre en compagnie des Inuit sont toujours riches de transmission



© Tourisme Nunavik

Igloo sous une aurore boréale.

culturelle, d'abord parce qu'ils intègrent le plus souvent la visite d'une ou quelques communautés (lire l'encadré en page 10) et parce que, tout simplement, la découverte du territoire, de la nature et de la faune sauvage du Nunavik ne peut se faire sans la fine expertise des Inuit eux-mêmes. Ainsi vous expliquera-t-on, par exemple, la raison d'être de ces grandes silhouettes de pierre qui ponctuent l'horizon arctique depuis des siècles, telles d'éternelles sentinelles. Appelées *inuksuit* (le pluriel d'*inuksuk*), elles avaient un rôle de balises pour indiquer un chemin, une direction, une cache de provisions ou un passage de gibier... À l'image des *inuksuit*, les Inuit vous aiguillent dans l'immensité de la toundra. Parfois, sans



© Isabelle Dubois

Course de traîneau à chiens Ivakkak.



© Isabelle Dubois

Festival des neiges de Puvirnituaq.

Quand l'hiver est une fête

Les Inuit savent vivre avec le grand froid et même le fêter! La preuve avec deux événements majeurs du calendrier du Nunavik qui célèbrent avec ferveur la culture inuite. Chaque année, en mars, la grande course de traîneaux à chiens **Ivakkak** voit s'opposer des attelages traditionnels en provenance des différentes communautés: une compétition impressionnante qui honore la tradition et s'accompagne de moments hautement festifs! Tous les deux ans, en mars, c'est Puvirnituaq qui devient l'épicentre des attentions avec son célèbre **Festival des neiges**. Tout le Nunavik se donne alors rendez-vous pour participer à des jeux et des compétitions diverses mettant à l'épreuve les habiletés ancestrales des Inuit, comme la construction d'igloo, sans compter son fabuleux concours de sculpture sur neige et sur glace. Une semaine entière de festivités durant laquelle les saveurs inuites, la musique et la danse sont également de la partie.

- **Course de traîneaux à chiens Ivakkak** : www.ivakkak.com
- **Festival des neiges de Puvirnituaq** : www.soleica.ca/snowFestival/

même le savoir, vous êtes au cœur des traditions inuites! C'est le cas lorsque vous vous déplacez en kayak ou que vous fendez les grands espaces en traîneau à chiens. De même lorsque vous expérimentez la pêche blanche ou que vous apprenez à construire un igloo. Autant d'activités que vous aurez un plaisir d'autant plus fou à expérimenter qu'elles sont des pratiques inscrites au sein même du mode de (sur)vie des peuples du Grand Nord. L'aventure prend alors tout son sens. Avec comme inestimable bonus le sourire et la joie de vivre des Inuit. ■

Retrouver la carte de la région et quelques adresses utiles en pages 02 et 03.



Aînés Inuit.

© Outpost Magazine



Le mot « inuktitut » sculpté dans la neige en syllabique.

© Isabelle Dubois

L'inuktitut : au cœur de l'identité des Inuit

En tendant l'oreille et en ouvrant les yeux, vous ferez forcément connaissance avec l'inuktitut. Utilisé quotidiennement par la grande majorité des Inuit du Nunavik, l'inuktitut leur sert à décrire l'environnement dans lequel ils vivent et leur façon de faire avec des mots qui n'ont pas d'équivalents dans d'autres langues. Transmise oralement durant des millénaires, la langue des Inuit s'est dotée d'un alphabet syllabique à partir du XIX^e siècle et vous aurez l'occasion de la lire un peu partout au Nunavik – sur les panneaux de signalisation par exemple, souvent accompagnée des traductions anglaises et/ou françaises. Au cœur de l'identité inuite, l'inuktitut est un véritable enjeu de société, au même titre que de nombreuses langues autochtones d'Amérique du Nord, menacées de disparaître. Sa transmission aux jeunes générations a donc une importance capitale, que les Inuit du Nunavik ont bien compris, ceux-ci en ayant fait la langue d'instruction principale dans les écoles, de la maternelle à la troisième année. C'est aussi l'un des chevaux de bataille de l'Institut culturel Avataq, qui s'est donné comme mandats, entre autres, la promotion et la préservation de l'inuktitut, partie intégrante de la culture des Inuit.

Parlons-nous !

Bien que la plupart des Inuit, sauf les tout-petits et les aînés, parlent l'anglais, et certains même le français, connaître certaines de leurs expressions, comme celles qui suivent, pourrait être très apprécié de vos hôtes... et très utile !

Français	Inuktitut
Bonjour	Ai (eille)
Au revoir	Atsunai (at-sou-neille)
Merci	Nakurmiik (na-kour-mik)
De rien / Bienvenue	Ilaali (i-la-li)
Oui	Aa (a-ah)
Non	Auka (a-ou-ka)
Je ne sais pas	Aatsu (at-sou)
Comment vas-tu ?	Qanuikkit? (ha-nouik-kit ?)
Je vais bien	Qanuingngitunga (ha-nouing-i-toung-a)
Comment t'appelles-tu ?	Kinauvit? (ki-na-ou-vite)
Je veux prendre une photo de toi	Atjiliurumavagit (at-ji-liou-rou-ma-va-guite)
J'ai faim	Kaattunga (kat-toung-a)
Ça goûte bon	Mamartuq (ma-mar-touk)
J'ai froid	Qiujavunga (hiou-ya-voung-a)
Il fait froid	likkii ! (ik-ki!)
Je ne me sens pas bien	Qanimavunga (ha-ni-ma-voung-a)
Aidez-moi !	Ikajurtau! (i-ka-your-ta-ou !)
Qu'est-ce que c'est ?	Sunaunaa? (sou-na-ou-na ?)
Combien cela coûte-t-il ?	Qatsirartuq? (hat-si-rar-touk ?)
Quelle heure est-il ?	Qatsingurqaa? (hat-sing-our-kra ?)
Où est l'hôtel ?	Sinittavili? (si-nitta-vi-li ?)
Où est le magasin ?	Niuvirniavili? (niou-vir-nia-vi-li ?)

Sous les feux celestes

Mystérieuses, ensorcelantes, magiques aurores boréales ! Ces manifestations du ciel que les Inuit appellent arsanit s'emparent de la nuit arctique dès le mois de septembre jusqu'en mars et parfois au-delà. Elles peuvent durer de quelques secondes à près d'une heure et présenter des formes et des teintes différentes. Vous entendrez de nombreuses légendes inuites les concernant, parfois terrifiantes, celles-ci étant souvent destinées à s'assurer que les enfants ne rentrent pas trop tard le soir... Sur le plan scientifique, on doit le phénomène aux particules solaires qui se retrouvent en quelque sorte « piégées » par le champ magnétique terrestre dans les régions polaires. Il suffit donc, selon l'activité solaire du moment, d'un peu de chance et d'un ciel bien dégagé pour en être témoin, où que vous vous trouviez au Nunavik. Tellement extraordinaires qu'on ferait le voyage rien que pour elles, les aurores boréales sont l'objet d'un forfait proposé par **Aventures Inuit** de la mi-septembre à la mi-avril, combiné à d'autres activités de découverte. Le temps d'un week-end de 4 jours, Kuujuaq devient votre théâtre et la voûte étoilée la scène d'un spectacle hors du commun.

• **Aventures Inuit** : www.aventuresinuit.com



Tente inuite ou tupik sous une aurore boréale.

© Steve Deschênes



Ours polaire.

© Heiko Wittenborn

Aux premières loges du monde sauvage

L'INCROYABLE FAUNE DU NUNAVIK

Si le Nunavik est une destination d'exception pour l'observation et la photographie de la faune arctique, c'est que celle-ci a de quoi fasciner avec des animaux aussi impressionnants que l'ours polaire, le caribou ou le bœuf musqué...
À vos jumelles et objectifs!



© Heiko Wittenborn

Caribous migrants.



© Isabelle Dubois

Bœuf musqué.



© Heiko Wittenborn

Loup arctique.



© Heiko Wittenborn

Buse pattue.

Territoire gigantesque où règne en maître une nature vierge, le Nunavik présente des milieux aussi variés que la toundra arctique, la forêt boréale, les montagnes, les glaciers, la mer, ainsi qu'une infinité de lacs et de rivières indomptées... À décor exceptionnel, habitants exceptionnels. Qu'elle soit marine, aquatique, terrestre ou aviaire, la faune du Grand Nord fascine depuis des temps immémoriaux. Elle fut même très longtemps, si l'on songe par exemple aux caribous ou aux phoques, la raison même de l'occupation de la région, assurant la subsistance et imprégnant profondément le mode de vie des Inuit. Aujourd'hui, c'est en spectateur ébahi et humble que vous êtes invités à découvrir dans leur habitat les animaux les plus emblématiques du Nunavik: l'ours blanc, le bœuf

C'EST EN SPECTATEUR HUMBLE ET ÉBAHI QUE L'ON DÉCOUVRE LA FAUNE DU NUNAVIK

musqué, le caribou et le loup arctique bien sûr, mais aussi différentes espèces de mammifères marins – baleines, phoques, morses et bélugas en tête –, de nombreux poissons sauvages occasionnant des journées de pêche exceptionnelles (lire page 18), une abondante variété d'oiseaux migrateurs et d'oiseaux de proie, ainsi qu'une petite faune terrestre au caractère bien trempé, comme le renard et le lièvre arctiques. Et savez-vous, parmi tout ce beau monde, quel est le prédateur le plus chanceux? Sans hésitation, votre appareil photo!



Bœufs musqués, tirés tout droit de la préhistoire.



Emblème du Canada, le caribou a du panache.



L'ours blanc, un pêcheur redoutable.

PETITS OU GRANDS, LES ANIMAUX ARCTIQUES FASCINENT PAR LEUR ADAPTATION À CE MILIEU EXTRÊME

nombreux aujourd'hui, leur migration n'en est pas moins fascinante à observer. Notre troisième souverain de la tundra n'a pas seulement l'apparence d'un animal des temps préhistoriques: les bœufs musqués (*umimait*, soit les barbus) furent bel et bien des contemporains des mammoths! Originaires des steppes du nord de l'Asie qu'ils arpentaient à leur côté il y a un million d'années, ils gagnèrent l'Amérique du Nord via le détroit de Béring il y a plus de 90000 ans mais ne furent réintroduits au Nunavik que bien plus récemment, au XX^e siècle. La tundra semble leur réussir à merveille puisqu'on compte maintenant pas moins de 2 000 individus dans la région.



Guillemots de Brunnich.



Guide inuk à l'affût.



Phoque barbu.



Colonie de morses.



Lièvre arctique.



Renard roux.



Lagopède (perdrix des neiges).

TROIS SOUVERAINS INDÉTRÔNABLES

On s'incline naturellement devant leur majesté: l'ours blanc, le caribou et le bœuf musqué sont de véritables rois polaires. Le premier d'entre eux n'est autre que le symbole de l'Arctique. Redoutable prédateur, classé parmi les mammifères marins, y compris par les Inuit eux-mêmes, l'ours polaire se nomme *nanuq* en inuktitut. La côte est de la baie d'Ungava est un secteur de prédilection pour l'observer, en raison de la forte présence d'ombles chevaliers et de phoques, dont il se nourrit. Le caribou migrateur, ou caribou de la tundra, est au cœur de la vie des peuples du Grand Nord depuis toujours. Aujourd'hui scindés en deux grandes hardes – le troupeau de la rivière George et celui de la rivière aux Feuilles –, ces cervidés formaient jadis un immense troupeau de près d'un million de têtes, si impressionnant que les Inuit le désignaient comme « la montagne qui marche ». Moins

À LA RENCONTRE DE LA FAUNE ARCTIQUE

Au Nunavik, s'il est toujours possible d'apercevoir fortuitement un représentant de cette mythique faune arctique lors d'une excursion, par exemple dans un parc national, notez que de nombreux forfaits dédiés à l'observation et la photographie de ces animaux sont proposés par différents opérateurs locaux (lire l'encadré ci-contre). En été, au cœur de l'hiver ou dans la magie des couleurs d'automne qui transfigurent la tundra, des rencontres exclusives vous attendent. Grâce à l'expertise des guides inuits et à leur inestimable connaissance du terrain, c'est en toute sécurité et avec l'assurance de prendre des clichés hors du commun que vous serez aux premières loges de la vie sauvage. Un spectacle unique au monde!

Retrouvez la carte de la région et quelques adresses utiles en pages 02 et 03.

Des forfaits d'observation pour tous les goûts

Quelques exemples de forfaits d'observation de la faune arctique proposés par des acteurs du tourisme d'aventure au Nunavik.

- Avec **Aventures Inuit** Forfait « La faune arctique » ou « Big 3 » (été) : une aventure de 7 jours à la recherche d'ours polaires, de caribous et de bœufs musqués comprenant des excursions en canot à moteur le long de la côte ouest de la Baie d'Ungava. www.aventuresinuit.com

SAFARIS AÉRIENS
(avec possibilité de bivouac)
- Ours polaires, ours noirs, monts Torngat, fjords et icebergs..

- Avec **Golden Peninsula Tours** www.goldenpeninsulatours.com/fr
- Avec **Rapid Lake Lodge** www.rapidlake.com/fr

- Avec **Inukshuk Lodge** Atelier de photographie de la faune www.inukshuklodge.com/fr





UN RÊVE DE PÊCHEUR LES EAUX DU NUNAVIK

Bien des pêcheurs sportifs tiennent le Nunavik comme l'une des plus belles destinations au monde pour exercer leur passion. Ce n'est pas étonnant : gorgée d'eau de part et d'autre, cette immense contrée est le terrain de jeu par excellence des pêcheurs recherchant l'aventure avec un grand A !

Les atouts du Grand Nord sont en effet précieux : de la beauté et variété des paysages sauvages à l'offre des nombreuses pourvoiries de la région en passant, bien sûr, par le savoir-faire des guides de pêche inuits. Mais c'est d'abord et avant tout dans l'eau que frétilent les objets de leur désir ! Les innom-

brables lacs, rivières indomptées et eaux côtières du Nunavik abritent d'importantes populations de poissons ; une ressource fort bien préservée comparativement à d'autres grandes destinations de pêche très fréquentées. À vos mouches ou hameçons... Prêts ? Partez ! De juin à début septembre, les

pêcheurs les plus aguerris peuvent se confronter à des espèces particulièrement combattives, à l'image du très convoité omble chevalier de l'Arctique, mais aussi du prisé saumon de l'Atlantique, de l'omble de fontaine ou de la truite de mer. Quant à la truite de lac qu'est le touladi, il fera le bonheur des pêcheurs à la ligne dans les plans d'eau où il est présent, pouvant atteindre de fort beaux gabarits. Histoire de vous appâter un peu : un spécimen de plus de 21 kg (ou plus de 45 livres) a déjà été pêché au Nunavik ! Découvrez ci-contre ces quatre grandes vedettes des eaux nordiques.

PLUS D'INFOS SUR LES FORAITS OFFERTS EN POURVOIRIE : www.tourisme-nunavik.com



© Thomas Woelfle

Pêche à la mouche en rivière.



© Hooké

Pitsik ou l'art du poisson séché.



© Heiko Wittenborn

Le saumon atlantique, un trophée prisé des pêcheurs sportifs.



© Hooké - Stuart Davis

L'OMBLE CHEVALIER

- **Autres noms :** omble de l'Arctique, omble rouge du Québec, truite rouge du Québec, iqaluppik (en inuktitut).
- **Bon à savoir :** on le trouve presque exclusivement au Nunavik, où sa chair est très appréciée. Sa combativité, comparable à celle du saumon de l'Atlantique, offrira des sensations exceptionnelles aux pêcheurs sportifs.



© Isabelle Dubois

LE SAUMON DE L'ATLANTIQUE

- **Autre nom :** sama (en inuktitut).
- **Bon à savoir :** d'une vigueur légendaire, le saumon de l'Atlantique est capable de franchir des obstacles de 3 mètres pour regagner sa frayère. Autant dire qu'il réserve aux pêcheurs les plus expérimentés des combats inoubliables.



© Heiko Wittenborn

L'OMBLE DE FONTAINE

- **Autres noms :** truite mouchetée, truite saumonée, aanak (en inuktitut).
- **Bon à savoir :** spécialement vorace et présent dans tout le Nunavik (sauf en haute altitude), il est un des butins favoris des pêcheurs sportifs. On appelle truites de mer les populations anadromes de ce poisson, c'est-à-dire celles qui fréquentent les eaux salées des estuaires en été, qu'ils remontent avec la marée.



© Heiko Wittenborn

LE TOULADI

- **Autres noms :** truite grise, truite de lac, omble gris, isiuralittaak (en inuktitut).
- **Bon à savoir :** présent dans de nombreux lacs et cours d'eau, le touladi fait rêver par la taille et le poids qu'il peut atteindre. Les Inuit utilisent la technique traditionnelle de la pêche blanche (ou pêche sur la glace) pour le capturer en hiver et au printemps.



Le cratère des Pinguicuit.

© Heiko Wittenborn

La nature en toute démesure

À LA DÉCOUVERTE DES PARCS NATIONAUX DU NUNAVIK

Situés respectivement à l'est, à l'ouest et au nord de cette vaste terre, les trois parcs nationaux du Nunavik sont incontournables pour quiconque veut prendre la mesure de l'immensité et de la richesse de la région. Des bijoux plus grands que nature !

On y explore certains des paysages les plus spectaculaires du Grand Nord québécois. On peut aussi y faire connaissance avec les communautés inuites qui les accueillent et participer à différentes activités culturelles. Côté réjouissances au grand air, le terrain de jeu est illimité, les expériences proposées multiples : randonnée pédestre, kayak de mer, descente de rivière, observation de la faune, pêche, traîneau à chiens, raquette alpine, ski nordique, paraski

(snow kite) et même fat bike, désormais dans tous les parcs. Si la plupart de ces activités peuvent être vécues en autonomie, l'idéal reste de profiter des forfaits tout inclus concoctés par **Parcs Nunavik**. Non seulement ils comprennent le transport depuis Montréal, mais aussi les repas et l'hébergement, conçus pour offrir l'expérience la plus complète possible, intégrant à la fois l'aventure *outdoor* (en plein air) et la découverte culturelle en compagnie de guides inuits.



© Neil S. Price

Randonnée estivale au parc national des Pinguicuit.



© Gilles Bourin

Le cratère en hiver.



© François Carrière

Paraski (snow kite) sur les hauts plateaux du parc national des Pinguicuit.

PARC NATIONAL DES PINGUALUIT UN CRATÈRE ENVOUTANT

Situé au milieu du plateau de l'Ungava, le parc national des Pinguicuit doit sa renommée à l'immense cratère d'origine météoritique qu'il protège. En son sein, le lac Pinguicuit fascine par ses eaux d'un bleu limpide, rappelant un œil de cristal du haut des airs, tandis qu'autour se déploient les paysages quasi-lunaires des hauts plateaux de la toundra arctique. Avec son forfait « Trekking au cratère », le parc national des Pinguicuit vous invite à une aventure estivale de 9 jours, incluant la découverte du village nordique de Kangiqsuajuaq, ainsi que plusieurs superbes randonnées autour du cratère et au canyon de la rivière Puvirnituaq. En avril, place à une grande virée hivernale hors des sentiers battus : cap sur le cratère et son lac, mais aussi le lac Manarsulik, qui se prête parfaitement au paraski, ainsi que la vallée de la rivière Puvirnituaq et le vertigineux canyon Ippijuaq, accessible en hiver uniquement. 9 jours aussi et tout un concentré d'aventures



© Heiko Wittenborn

Vallée de la rivière Puvirnituaq.

nordiques puisque vous expérimenterez le ski de randonnée et la raquette alpine en pleine toundra, de même que la motoneige pour des déplacements plus rapides, voire le traîneau à chiens, pour le plaisir pur et simple!

Plus d'infos : www.nunavikparks.ca/fr/parcs/pingualuit



Les monts Torngat vus du parc national Kuururjuaq.

Safaris aériens

Certains pourvoyeurs proposent des forfaits incluant le survol en hydravion ou hélico des monts Torngat et de la vallée de la rivière Koroc, mais aussi de fjords spectaculaires, où l'on pourra apercevoir de gigantesques icebergs, sans compter quelques spécimens de la faune arctique. C'est donc du haut des airs, mais aussi sur la terre ferme, que vous pourrez découvrir toutes les splendeurs du Parc national Kuururjuaq.

Golden Peninsula Tours
www.goldenpeninsula.com/fr

Rapid Lake Lodge
www.rapidlake.com/fr/



Safari aérien.

© Rapid Lake Lodge



Iceberg

© Isabelle Dubois



Vallée de la rivière Koroc du parc national Kuururjuaq en hiver.

© Ulysse Lefebvre



Fat bike au cœur de l'hiver.



Rafting sur la rivière Koroc.

© Guillaume Lefebvre

PARC NATIONAL KUURURJUAQ PRENDRE DE LA HAUTEUR

Émotions panoramiques garanties de la baie d'Ungava jusqu'au sommet du mont D'Iberville (1646 mètres), le toit du Québec. Coiffée par les monts Torngat – la plus grande chaîne de montagnes en Amérique du Nord à l'est des Rocheuses –, la région couverte par le parc national Kuururjuaq multiplie les paysages vertigineux, tandis que la fougueuse rivière Koroc, qui prend naissance à la frontière du Labrador, est une invitation grandiose à de rafraîchissantes aventures en eaux vives. Emprunté depuis des milliers d'années par les Inuit, ce territoire hors-norme est également riche de sites d'intérêt archéologique et culturel. La découverte de l'accueillante communauté inuite de Kangiqsualujuaq

est, par exemple, au programme des forfaits offerts par **Parcs Nunavik**. Ces derniers vous entraîneront, en été, en mode trekking dans les monts Torngat (avec vol panoramique jusqu'à la tête de la Koroc, point de départ du trek), à l'assaut du mont D'Iberville, le plus haut sommet du Québec, ou encore pour une expédition en eau vive digne des vrais pionniers, pour descendre la rivière Koroc jusqu'à la chute Korluktok, après avoir randonnée à travers les montagnes et la toundra aux environs du mont D'Iberville. À ces trois superbes aventures s'ajoute un forfait d'hiver (en mars et en avril) ayant pour objet la rencontre avec les Inuit dans la vallée de la rivière Koroc: 9 jours de découvertes et d'échanges authentiques auprès du peuple du Grand Nord!

Plus d'infos: www.nunavikparks.ca/fr/parcs/kuururjuaq



Les cuestas hudsoniennes du parc national Tursujuq.

© Steve Deschênes



Motoneiges dans le parc national Tursujuq.

© Michel Harco-Morissette



Mont Pyramide.

© Håko Wittenborn

Le « petit » dernier des parcs nationaux du Nunavik

Et de quatre! Le parc national Ulittaniujalik offrira bientôt lui aussi une myriade d'activités de plein air – dont des escapades en canot-camping –, de rencontres avec la faune et de découvertes culturelles. Le vaste plateau de la rivière George, la rivière Ford et le mont Pyramide, qui coiffe l'horizon de ce tout nouvel écrin, sont les merveilles naturelles protégées par ce quatrième membre du réseau de **Parcs Nunavik**. Un dernier né qui se porte plutôt bien, puisque ses 5 293 km² en font le deuxième plus grand parc national au Québec, après son grand frère Tursujuq.



Près de la chute Nastapoka.

© Steve Deschênes



Des paysages transfigurés en hiver.

© Michel Harco-Morissette

PARC NATIONAL TURSUUJQ L'IMMENSITÉ INCARNÉE

26107 km², soit trois fois la taille de la Corse, pratiquement la superficie de la Belgique! Le parc national Tursujuq est tout simplement le plus vaste du Québec. S'étendant vers la côte est de la baie d'Hudson, à proximité de la communauté inuite d'Umiujaq, le territoire qu'il protège, repaire d'une population de phoques d'eau douce et de prédilection des bélugas, est marqué par d'impressionnants paysages – les fameuses cuestas hudsoniennes, mais aussi le lac Tasiujaq, anciennement le lac Guillaume-Delisle, et le double cratère météoritique du lac Wiyâshâkimî, de son toponyme cri, aussi connu sous le nom de lac à l'Eau claire, deuxième plus grand lac du Québec – ainsi que par l'histoire des hommes. Véritable carrefour culturel, on y trouve des vestiges

d'occupation humaine vieux de 3 000 ans ainsi que d'anciens postes de traite jadis visités des Inuit et des Cris. Ces trésors sont au programme d'un forfait estival mêlant kayak de mer et randonnée pédestre, ainsi qu'une excursion en canot à moteur sur la baie d'Hudson jusqu'à la chute Nastapoka, le tout enrichi d'un volet d'activités culturelles à vivre à Umiujaq. Des sites que l'on redécouvrira métamorphosés par l'hiver, dans le cadre d'un périple qui vous fera chausser les skis, les raquettes et enfourcher la motoneige. Un goût de vie nomade au cœur de paysages exceptionnels.

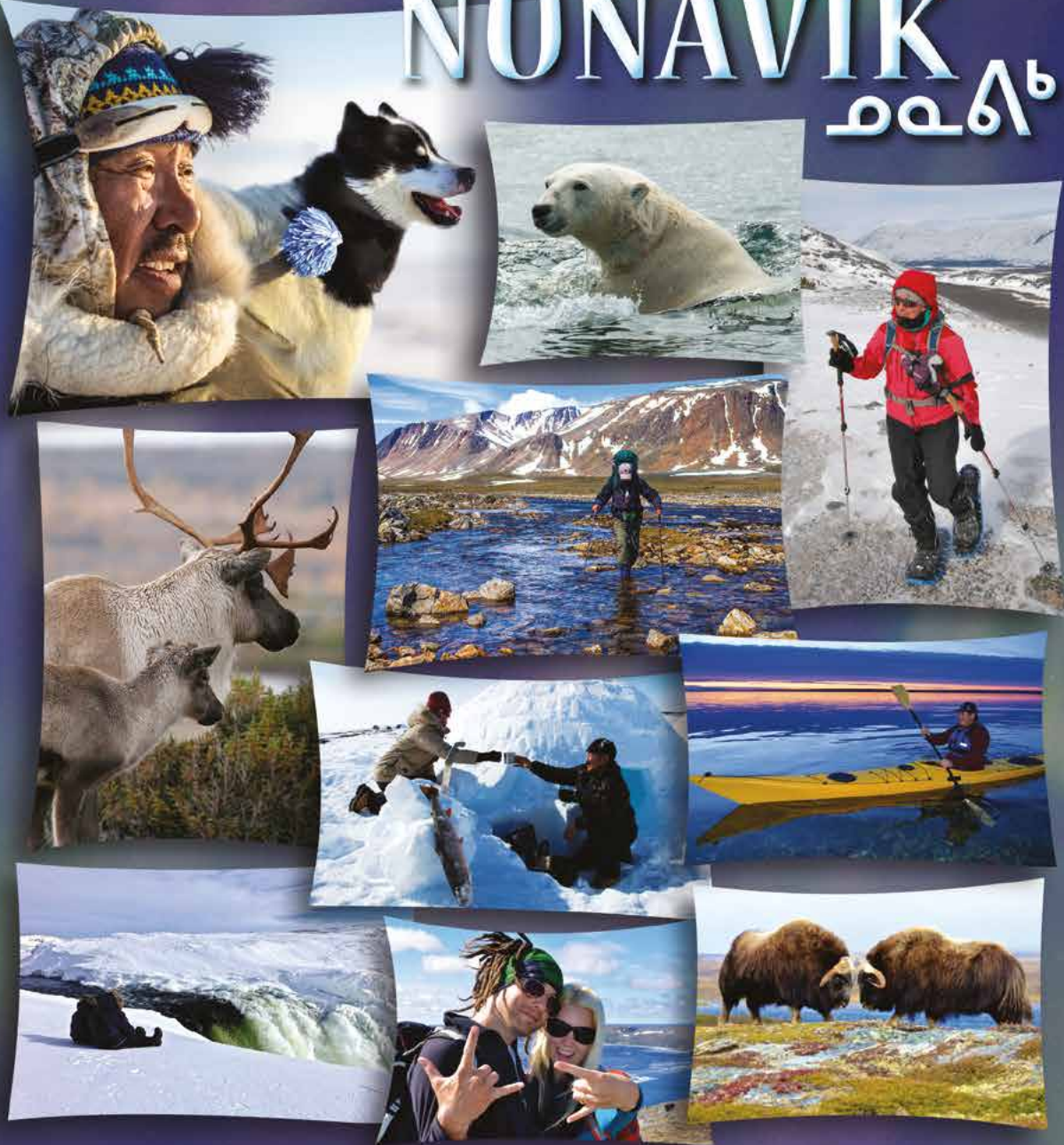
Plus d'infos: www.nunavikparks.ca/fr/parcs/tursujuq

Retrouvez les parcs nationaux sur la carte régionale avec quelques adresses utiles en pages 02 et 03.

Le Grand Nord du Québec

NUNAVIK

ᓄᓇᓕᓴᓴ



**Pour plus d'information sur la région nordique du Nunavik
et planifier une aventure des plus authentiques chez les Inuit :**



TOURISME NUNAVIK
+1 819 964-2876 • 1 855 NUNAVIK
TOURISME-NUNAVIK.COM